

## Kuzey Ren-Vestfalya'da korona aşısı hakkında güncel bilgiler

### Testi nerede yaptırabilirim?

1 Ekim 2021'den bu yana, Kuzey Ren-Vestfalya'daki korona aşıları ağırlıklı olarak yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından devralındı. Bir aşıyla ilgileniyorsanız, ilk temas noktanız genellikle aile hekiminizdir. Aile hekiminiz yoksa [Burada](#) Kuzey Ren'deki aşılama tıbbi uygulamaları ve [Burada](#) Vestfalya-Lippe'de başvurabileceğiniz aşı doktorunun muayenehanesini bulursunuz.

Ek olarak, 53 ilçe ve bağımsız şehirlerde, merkezi olmayan aşı merkezleri ağı kurmuştur. Kuzey Ren-Vestfalya'daki aşı merkezlerine genel bir bakış: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

Ayrıca, ülke genelinde düşük eşikli mobil aşı teklifleri veya aşı kampanyaları bulunmaktadır.

### Güçlendirici aşı neden önemlidir?

Kendini Covid-19'a karşı aşılatanlar, kendilerini ve çevrelerindeki korur ve virüsün yayılmasının yavaşlatılmasına yardımcı olur. Mevcut Covid-19 aşıları özellikle ciddi hastalıklara karşı koruma sağlıyor. Korona enfeksiyonları aşı ile tamamen önlenemese bile aşı olmasına rağmen enfekte olan kişiler virüsün yayılmasına daha az katkıda bulunur ve böylece başkaları için enfeksiyon riskini azaltır.

Bununla birlikte, mevcut çalışmalar, özellikle çok yaşlılarda veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerde, enfeksiyona karşı aşı korumasının zamanla azaldığını göstermektedir. Yaşlı insanlarda, aşılamadan sonra bağışıklık yanıtının genellikle daha düşük olması da söz konusudur. Bir güçlendirici aşı, aşı korumasını önemli ölçüde artırabilir, örneğin antikorlar şeklinde, güçlendirici aşı bir güçlendirici gibi davranır (İngilizce: Güçlendirici) bağışıklık sistemi için - bu nedenle güçlendirici aşı olarak da bilinir.

### Güçlendirici aşı ne zaman önerilir?

Temel olarak: Takviye aşısı genellikle, birincil aşının son aşı dozundan **altı ay aralıklı** olarak gerçekleştirilmelidir. Münferit vakalarda aşılama aralığının beş aya indirilmesi düşünülebilir.

### Kimler güçlendirici aşı yaptırabilir?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), 18 yaş ve üzerindeki tüm kişiler için bir mRNA aşısı ile (genellikle ikinci aşılamadan altı ay sonra) bir destekleyici aşı yapılmasını önerir.

Bununla birlikte, özel insan gruplarına öncelikli olarak bir destekleyici aşı yapılmalıdır. Bunlar, bağışıklık yetmezliği olan kişiler, 70 yaşın üzerindeki kişiler, yaşlı bakım tesislerindeki sakinler ve bakılan kişiler ile sağlık ve bakım tesislerinde hassas kişilerle doğrudan temas halinde olan personeldir. Henüz korona aşısı olmayan kişiler de acilen temel aşılarını yaptırmalıdır.

### Güçlendirici aşı için hangi aşılar kullanılır?

Güçlendirici aşılar için **yalnızca mRNA aşıları (Biontech, Moderna)** kullanılmaktadır. Sadece bu iki aşı şu anda Almanya'da güçlendirici aşı için onaylanmıştır. Birincil aşılama bir mRNA aşısı ile yapılmışsa, güçlendirici aşı için de aynı aşı kullanılmalıdır. Bu mevcut değilse, diğeri de kullanılabilir. BioNTech kullanımı genellikle 30 yaşın altındaki kişiler için önerilir. Bu, temel aşılama ve güçlendirici aşılama için geçerlidir.

### **Güçlendirici aşığı nereden alabilirim?**

Güçlendirici aşilar, mobil aşılama ekipleri, yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından veya aşığı merkezlerinde ve mobil aşığı tekliflerinin bir parçası olarak uygulanmaktadır. Kuzey Ren-Vestfalya'daki aşığı merkezlerine genel bir bakış: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

### **AstraZeneca veya Johnson & Johnson ile aşığı oldum. Yine de güçlendirici aşığı olabilir miyim?**

STIKO, Johnson & Johnson vektör aşığı ile ilk aşılığını yaptıranlar için aşığı korumasını optimize etmek için Johnson & Johnson aşısından sonraki dördüncü haftadan itibaren ek bir mRNA aşığı ve 6 ay sonra bir güçlendirici aşığı önerilmektedir.

AstraZeneca vektör aşığı ile ilk aşığı serisini alan kişiler, ikinci aşığıdan altı ay sonra bir mRNA aşığı ile bir güçlendirici aşığı da yaptırabilirler. Aynıısı çapraz aşılımış kişiler için de geçerlidir (1. aşığı: Vektör aşığı + 2. Aşığı: mRNA aşığı).

### **Güçlendirici aşığı ücretsiz mi?**

Evet. Tüm korona aşılıarı ücretsizdir. Bu aynı zamanda güçlendirici aşılıar için de geçerlidir.

### **Ben bir de grip aşığı oldum. Bu bir güçlendirici aşığı ile uyumlu mu?**

Evet. Koronavirüs aşığı ile birlikte grip aşığı da yapılabilir.

### **Çocuklar aşılıanabilir mi?**

"Daimi Aşığı Komisyonu" (STIKO), 12 ila 17 yaşındaki tüm çocuklara koronavirüse karşı aşığı yapılmasını açıkça tavsiye ediyor. Şu anda 12 yaşın altındaki küçük çocuklar için herhangi bir aşığı onaylanmamıştır. BioNTech'in 5 ila 11 yaş arası çocuklar için kabul başvurusu şu anda inceleniyor.

12-17 yaş arası çocuklara aşığı tavsiyesinden bu yana aşılılara büyük bir talep var. Bu yaş grubunun yüzde 52'sinden fazlası şu anda tam olarak aşılıanmıştır.

12-15 yaş arası çocuk ve ergenlere aşığı yapılırken yasal vasinin onayı gerekir. Kural olarak, çocuk doktoru veya aile doktoru tarafından yapılır. Ayrıca belediyelerde çeşitli sabit veya mobil aşığı tekliflerinden yararlanmak da mümkündür.

Her iki güçlendirici aşığı onaylı mRNA aşığı da oldukça etkilidir. Prensip olarak, STIKO tavsiyesine uygun olarak, birincil aşılama ile aynı aşığı kullanılmalıdır. Bu mevcut değilse, diğeri de kullanılabilir. Bu çapraz bağışıklama ile ilgili çalışmalar henüz mevcut değildir, ancak bu durumlarda da aşığı korumasının destekleyici aşılama ile önemli ölçüde artırılacağı varsayılabilir. STIKO'nun tavsiyesine göre 30 yaş altı kişilerin mutlaka BioNTech aşığı ile aşılıanması gerekmektedir.