

# Актуальная информация о вакцинации против коронавирусной инфекции в федеральной земле Северный Рейн-Вестфалия

## Где я могу пройти вакцинацию?

С 1 октября 2021 года вакцинацию против коронавирусной инфекции в федеральной земле Северный Рейн-Вестфалия берут на себя, в основном, семейные врачи и производственные врачи. Таким образом, заинтересованным в вакцинации необходимо сначала обратиться к семейному врачу. Если у вас нет семейного врача, вы можете найти [здесь](#) врачебные практики, проводящие вакцинацию в земле Северный Рейн-Вестфалия, [здесь](#) представлены врачебные практики, проводящие вакцинацию в районе Вестфалия-Липпе.

Кроме того, в 53 районах и независимых городах создана сеть децентрализованных пунктов вакцинации. Здесь представлен обзор центров вакцинации в земле Северный Рейн-Вестфалия: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

Кроме того, по всей стране действуют легкодоступные мобильные службы вакцинации или кампании по вакцинации.

## Почему важна ревакцинация (бустерная вакцинация)?

Каждый, кто делает прививку против Covid-19, защищает себя, а также своих близких и помогает замедлить дальнейшее распространение вируса. Имеющиеся вакцины против Covid 19 защищают, в частности, от тяжелых форм заболевания. Хотя коронавирусную инфекцию невозможно полностью предотвратить вакцинацией, люди, которые заражаются, несмотря на вакцинацию, в меньшей степени способствуют распространению вируса и тем самым снижают риск заражения для других.

Тем не менее, последние исследования показывают, что защита от инфекции с помощью вакцинации со временем снижается, особенно у очень пожилых людей или у людей с ослабленной иммунной системой. У пожилых людей также наблюдается снижение общего иммунного ответа после вакцинации. В этом случае ревакцинация может снова значительно усилить защиту от прививки, например в виде антител. Ревакцинация действует как усилитель (англ. booster) для иммунной системы, поэтому ее также называют бустерной вакцинацией.

## Когда рекомендуется проводить ревакцинацию?

В целом, рекомендации следующие: Как правило, ревакцинация должна проводиться с **интервалом в шесть месяцев** от последней дозы вакцины основной иммунизации. В отдельных случаях можно рассмотреть возможность сокращения интервала между вакцинациями до пяти месяцев.

## Кто может проходить ревакцинацию?

Постоянный комитет по вакцинации (STIKO) рекомендует проводить бустерную вакцинацию мРНК-вакциной (обычно с интервалом в шесть месяцев после второй вакцинации) для всех лиц в возрасте 18 лет и старше.

Однако особые группы людей должны проходить бустерную вакцинацию в первоочередном порядке. Это лица с иммунодефицитом, лица в возрасте 70 лет и старше, лица, проживающие или получающие уход в учреждениях для пожилых людей, а также персонал медицинских учреждений, имеющий непосредственный контакт с уязвимыми лицами. Люди, которые еще не получали прививку против коронавирусной инфекции, также должны пройти базовую иммунизацию в первоочередном порядке.

### **Какие вакцины используются для ревакцинации?**

Для бустерной вакцинации используются **только мРНК-вакцины (Biontech, Moderna)**. Только эти две вакцины в настоящее время лицензированы для ревакцинации в Германии. Если основная иммунизация была проведена вакциной с мРНК, то для повторной вакцинации следует использовать ту же вакцину. Если она недоступна, можно использовать другую. Для людей в возрасте до 30 лет обычно рекомендуется BioNTech. Это относится к основной и дополнительной вакцинации

### **Где можно пройти ревакцинацию?**

Повторная вакцинация проводится выездными бригадами вакцинации, семейными врачами, производственными врачами, центрами вакцинации и мобильными службами вакцинации. Здесь представлен обзор центров вакцинации в земле Северный Рейн-Вестфалия:

[www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

### **Мне делали прививки компании AstraZeneca или Johnson&Johnson. Могу ли я получить бустерную вакцину?**

Для тех, кто прошел первый курс вакцинации с помощью векторной вакцины Johnson&Johnson, STIKO рекомендует дополнительную вакцинацию на основе мРНК, начиная с четвертой недели после введения вакцины Johnson&Johnson, и повторную вакцинацию через 6 месяцев для оптимизации защиты

Люди, получившие первую серию прививок векторной вакциной AstraZeneca, могут также получить бустерную вакцинацию мРНК-вакциной через шесть месяцев после второй прививки. То же самое относится к лицам, прошедшим вакцинацию двумя препаратами (1-ая вакцинация: Векторная вакцина + 2-ая вакцинация: мРНК-вакцина).

### **Является ли ревакцинация бесплатной?**

Да. Все вакцины от коронавирусной инфекции делаются бесплатно. Это относится и к ревакцинации.

### **Я также сделал прививку от гриппа. Совместима ли она с ревакцинацией?**

Да. Вакцинация против гриппа может проводиться вместе с вакцинацией против коронавирусной инфекции.

### **Можно ли прививать детей?**

Постоянный комитет по вакцинации (STIKO) рекомендует вакцинацию против коронавирусной инфекции также всем подросткам в возрасте от 12 до 17 лет. В настоящее время ни одна вакцина не лицензирована для детей младше 12 лет. Заявка BioNTech на одобрение препарата для детей в возрасте от 5 до 11 лет включительно в настоящее время находится на рассмотрении.

С тех пор как была введена рекомендация о вакцинации подростков в возрасте от 12 до 17 лет, спрос на прививки стал очень высоким. Между тем, более 52 процентов этой возрастной группы прошли полный курс вакцинации.

Для вакцинации детей и подростков в возрасте от 12 до 15 лет требуется согласие родителей/законных опекунов. Обычно такую вакцинацию проводит педиатр или семейный врач. Также можно воспользоваться различными стационарными или мобильными службами вакцинации в муниципалитетах.

Обе мРНК-вакцины, одобренные для бустерной вакцинации, обладают высокой эффективностью. В соответствии с рекомендациями STIKO для ревакцинации следует использовать ту же вакцину, что и для основной иммунизации. Если она недоступна, можно использовать другую. Исследований такой перекрестной иммунизации пока нет, но можно предположить, что и в этих случаях защита от вакцинации значительно усиливается благодаря бустерной вакцинации. Согласно рекомендации STIKO, лица в возрасте до 30 лет должны всегда прививаться вакциной BioNTech.