

## Aktualne informacje na temat szczepień przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii

### Gdzie mogę się zaszczepić?

Od 1 października 2021 r. szczepienia przeciwko koronawirusowi w Nadrenii Północnej-Westfalii wykonują przede wszystkim lekarze prowadzący własną praktykę lekarską i lekarze zakładowi. Pierwszą osobą, do której powinny się zwrócić osoby zainteresowane szczepieniem, jest obecnie zazwyczaj lekarz pierwszego kontaktu. Jeśli nie masz lekarza rodzinnego, [tutaj](#) znajdziesz gabinety lekarzy szczepiących w Nadrenii Północnej, a [tutaj](#) gabinety lekarzy szczepiących w Lippe w Westfalii, z którymi możesz się skontaktować.

Ponadto 53 powiaty i miasta na prawach powiatu utworzyły sieć zdecentralizowanych punktów szczepień. Poniżej znajduje się przegląd punktów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii:

[www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

Ponadto na terenie całego kraju związkowego działają niskoprogowe mobilne punkty szczepień lub dostępne są akcje oferujące możliwość zaszczepienia się.

### Dlaczego szczepienie przypominające jest ważne?

Każdy, kto zaszczepi się przeciwko Covid-19, chroni siebie, a także osoby w swoim otoczeniu i pomaga spowolnić dalsze rozprzestrzenianie się wirusa. Dostępne szczepionki przeciw Covid-19 chronią przede wszystkim przed ciężkimi zachorowaniami. Chociaż nie można całkowicie zapobiec zakażeniom koronawirusem poprzez szczepienia, osoby, które uległy zakażeniu pomimo szczepienia, w mniejszym stopniu przyczyniają się do rozprzestrzeniania się wirusa, a tym samym zmniejszają ryzyko zakażenia innych osób.

Niemniej jednak ostatnie badania wykazują, że ochrona przed zakażeniem po szczepieniu zmniejsza się z czasem, szczególnie u osób w podeszłym wieku lub u osób z osłabionym układem odpornościowym. U osób starszych mniejsza jest również ogólna odpowiedź immunologiczna po szczepieniu. W takim przypadku szczepienie przypominające może ponownie znacznie zwiększyć ochronę poszczepienną, np. w postaci przeciwciał. Szczepienie przypominające działa jak wzmacniacz (z ang.: booster) dla układu odpornościowego – dlatego nazywa się je również szczepieniem „boosterem”.

### Kiedy zalecane jest szczepienie przypominające?

Zasadniczo: Z reguły szczepienie przypominające powinno być wykonane w **odstępie sześciu miesięcy** od ostatniej dawki szczepionki w ramach podstawowego schematu szczepienia. W indywidualnych przypadkach można rozważyć skrócenie odstępu pomiędzy szczepieniami do pięciu miesięcy.

### Kto może otrzymać szczepionkę przypominającą?

Niemiecka Stała Komisja ds. szczepień (STIKO) zaleca szczepienie przypominające szczepionką mRNA (zwykle w odstępie sześciu miesięcy po drugim szczepieniu) wszystkim osobom w wieku 18 lat i starszym.

Jednak pewne grupy osób powinny w pierwszej kolejności otrzymać szczepionkę przypominającą. Są to osoby z niedoborami odporności, osoby w wieku 70 lat i starsze, mieszkańcy i osoby znajdujące się pod opieką w placówkach dla osób starszych, a także personel placówek medycznych i opiekuńczych mający bezpośredni kontakt z osobami szczególnie narażonymi. Osoby, które nie otrzymały jeszcze szczepionki przeciw koronawirusowi, powinny w pierwszej kolejności poddać się również szczepieniom w ramach podstawowego schematu szczepienia.

### **Jakie szczepionki stosuje się w ramach szczepienia przypominającego?**

W ramach szczepienia przypominającego stosuje się **wyłącznie szczepionki mRNA (Biontech, Moderna)**. Tylko te dwie szczepionki są obecnie dopuszczone do stosowania w Niemczech jako szczepionki przypominające. Jeżeli szczepienie w ramach podstawowego schematu szczepienia przeprowadzono przy użyciu szczepionki mRNA, do szczepienia przypominającego należy użyć tej samej szczepionki. Jeśli nie jest ona dostępna, można również użyć tej drugiej szczepionki. W przypadku osób poniżej 30. roku życia stosowanie szczepionki firmy BioNTech jest zasadniczo zalecane. Dotyczy to szczepienia w ramach podstawowego schematu szczepienia i szczepienia przypominającego.

### **Gdzie mogę otrzymać szczepionkę przypominającą?**

Szczepienia przypominające przeprowadzane są przez mobilne zespoły szczepień, lekarzy mających własne praktyki lekarskie, lekarzy zakładowych, punkty szczepień i mobilne punkty szczepień. Poniżej znajduje się przegląd punktów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)

### **Zaszczepiono mnie preparatem firmy AstraZeneca lub Johnson&Johnson. Czy mogę jeszcze otrzymać szczepionkę przypominającą?**

W przypadku osób, które otrzymały w ramach pierwszego szczepienia szczepionkę wektorową Johnson&Johnson, STIKO zaleca dodatkowe szczepienie szczepionką mRNA od czwartego tygodnia po podaniu szczepionki Johnson&Johnson oraz szczepienie przypominające 6 miesięcy później, aby zoptymalizować ochronę poszczepienną.

Osoby, które otrzymały w ramach pierwszej serii szczepień szczepionkę wektorową firmy AstraZeneca, mogą również otrzymać szczepienie przypominające szczepionką mRNA sześć miesięcy po drugim szczepieniu. To samo dotyczy osób szczepionych krzyżowo (1. szczepienie: szczepionka wektorowa + 2. szczepienie: szczepionka mRNA).

### **Czy szczepionka przypominająca jest bezpłatna?**

Tak. Wszystkie szczepienia przeciw koronawirusowi są bezpłatne. Dotyczy to również szczepień przypominających.

### **Podano mi również szczepionkę przeciw grypie. Czy ta szczepionka oraz szczepionka przypominająca dobrze się tolerują?**

Tak. Szczepionka przeciw grypie może być podana razem ze szczepionką przeciw koronawirusowi.

### **Czy dzieci mogą być szczepione?**

Stała Komisja ds. Szczepień (STIKO) jednoznacznie zaleca szczepienia przeciwko koronawirusowi również wszystkim osobom w wieku 12–17 lat. Żadna szczepionka nie jest obecnie dopuszczona do stosowania u młodszych dzieci poniżej 12. roku życia. Wniosek firmy BioNTech o dopuszczenie szczepionki dla dzieci w wieku od 5 do 11 lat włącznie jest obecnie rozpatrywany.

Od czasu ogłoszenia zalecenia szczepień dla osób w wieku od 12 do 17 lat istnieje duże zapotrzebowanie na szczepionki. Ponad 52 procent osób w tej grupie wiekowej ma już pełną ochronę poszczepienną.

W przypadku szczepienia dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 15 lat wymagana jest zgoda opiekuna prawnego (opiekunów prawnych). Szczepienie zwykle przeprowadza pediatra lub lekarz rodzinny. Możliwe jest również skorzystanie z różnych stacjonarnych lub mobilnych punktów szczepień w gminach.

Obie szczepionki mRNA dopuszczone do szczepień przypominających są wysoce skuteczne. W zasadzie należy zgodnie z zaleceniami STIKO stosować tę samą szczepionkę, co w ramach podstawowego schematu szczepienia. Jeśli nie jest ona dostępna, można również użyć tej drugiej szczepionki. Nie są jeszcze dostępne badania dotyczące krzyżowej immunizacji, ale można przypuszczać, że również w tych przypadkach ochrona poszczepienna jest znacznie zwiększona przez szczepienie przypominające. Zgodnie z zaleceniami STIKO osoby poniżej 30. roku życia powinny zawsze szczepić się szczepionką firmy BioNTech.