

Aggiornamenti sulla campagna vaccinale antiCovid in Renania Settentrionale-Vestfalia

Dove posso vaccinarmi?

Dal 1° ottobre 2021, in Renania Settentrionale-Vestfalia, le vaccinazioni antiCovid vengono principalmente effettuate presso gli ambulatori dei medici di famiglia e dai medici aziendali. Generalmente, il primo interlocutore per chi è interessato alla vaccinazione è quindi il medico di base. Coloro che non hanno un medico di base possono trovare [qui](#) gli ambulatori vaccinali della Renania Settentrionale e [qui](#) quelli del Circondario della Lippe, ai quali potranno rivolgersi.

I 53 distretti e le città indipendenti hanno inoltre creato una rete di centri vaccinali periferici. Al seguente link è disponibile un elenco dei centri vaccinali attivi nella Renania Settentrionale-Vestfalia: www.impfen.nrw

In tutta la regione sono inoltre disponibili punti vaccinali mobili di facile accesso.

Perché è importante il vaccino di richiamo (booster)?

Chi si vaccina contro il Covid-19 protegge se stesso e gli altri e aiuta a rallentare la diffusione del virus. I vaccini antiCovid-19 disponibili proteggono in particolare dalla malattia grave. Anche se i contagi non possono essere completamente prevenuti attraverso il vaccino, le persone vaccinate che si infettano contribuiscono in ogni caso a ridurre la diffusione del virus e quindi il rischio di contagio per gli altri.

Tuttavia, studi recenti dimostrano che la protezione vaccinale contro l'infezione diminuisce nel tempo, soprattutto nei soggetti molto anziani o in quelli immunodepressi. Nei primi, si osserva inoltre una risposta immunitaria complessiva più bassa dopo la vaccinazione. In questo caso, un vaccino di richiamo può quindi aumentare sensibilmente le difese immunitarie, ad esempio sotto forma di anticorpi. Il vaccino di richiamo agisce come un rinforzo (inglese: booster) per il sistema immunitario - ecco perché viene chiamata anche vaccinazione booster.

Quando è consigliata una vaccinazione di richiamo?

In buona sostanza vale quanto segue: di regola, il vaccino di richiamo dovrebbe essere somministrato a **distanza di sei mesi** dall'ultima dose di immunizzazione di base. In casi specifici, si può anche valutare una riduzione dell'intervallo di vaccinazione a cinque mesi.

Chi può ricevere una vaccinazione di richiamo?

La commissione speciale tedesca sui vaccini (STIKO) raccomanda un richiamo con un vaccino mRNA (di regola a intervalli di sei mesi dopo la seconda vaccinazione) per tutte le persone di età superiore a 18 anni.

Tuttavia, categorie speciali di persone dovrebbero ricevere una vaccinazione di richiamo in via prioritaria. È questo il caso di persone affette da immunodeficienza, ultrasessantenni, residenti e soggetti assistiti in istituti per anziani, nonché il personale di strutture mediche e infermieristiche a

diretto contatto con persone vulnerabili. In via prioritaria dovrebbero essere immunizzati anche coloro che non si sono ancora sottoposti alla prima dose.

Quali vaccini sono usati per il richiamo?

I richiami vengono effettuati **soltanto con vaccini mRNA (Biontech, Moderna)**. In Germania, i richiami vengono somministrati soltanto con questi due vaccini. Se l'immunizzazione di base è stata effettuata con un vaccino mRNA, il richiamo deve essere somministrato con lo stesso vaccino. Se non è disponibile, può essere utilizzato l'altro. Per le persone sotto i 30 anni, è generalmente consigliato l'uso di BioNTech, sia per l'immunizzazione di base che per il richiamo

Dove posso ricevere il vaccino di richiamo?

I vaccini di richiamo vengono somministrati da team vaccinali mobili, medici di base, medici aziendali, centri vaccinali e punti di vaccinazione mobili. Al seguente link è disponibile un elenco dei centri vaccinali attivi nella Renania Settentrionale-Vestfalia: www.impfen.nrw

Sono stato vaccinato con AstraZeneca o Johnson&Johnson. Posso sottopormi a un vaccino di richiamo?

Per coloro che hanno ricevuto la prima dose con il vaccino a vettore virale Johnson&Johnson, la commissione speciale tedesca sui vaccini STIKO raccomanda di sottoporsi a vaccinazione mRNA a partire dalla quarta settimana dopo la somministrazione di Johnson&Johnson e a un richiamo dopo 6 mesi per ottimizzare la protezione vaccinale.

Le persone che hanno ricevuto la prima serie di vaccinazioni con il vaccino a vettore virale di AstraZeneca possono sottoporsi a un richiamo con un vaccino mRNA sei mesi dopo la seconda vaccinazione. Lo stesso consiglio è rivolto ai vaccinati misti (1^a vaccinazione: vaccino a vettore virale + 2^a vaccinazione: vaccino mRNA).

La vaccinazione di richiamo è gratuita?

Sì. Tutte le vaccinazioni antiCovid sono gratuite. Quindi anche quelle di richiamo.

Ho ricevuto anche una vaccinazione antinfluenzale. È compatibile con il vaccino di richiamo?

Sì. Una vaccinazione antinfluenzale può essere somministrata insieme a quella antiCovid.

I bambini possono essere vaccinati?

La "Standing Commission on Vaccination" (STIKO) raccomanda esplicitamente la vaccinazione antiCovid anche per la fascia di età dai 12 ai 17 anni. Al momento non sono disponibili vaccini autorizzati per bambini di età inferiore a 12 anni. La richiesta di approvazione di BioNTech per i bambini dai 5 agli 11 anni compresi è al momento all'esame degli organi competenti.

La raccomandazione sulla vaccinazione per bambini e adolescenti dai 12 ai 17 anni ha fatto registrare un'elevata adesione. Ad oggi, oltre il 52 per cento di questa fascia di età ha già ricevuto una protezione vaccinale completa.

Per la vaccinazione dei bambini e degli adolescenti dai 12 ai 15 anni è necessario il consenso del/dei tutore/i legale/i. Di regola viene somministrata dal pediatra o dal medico di famiglia. È anche possibile rivolgersi ai vari punti vaccinali fissi o mobili organizzati nei comuni.

Entrambi i vaccini mRNA approvati per il richiamo sono altamente efficaci. La commissione speciale tedesca sui vaccini STIKO raccomanda di somministrare lo stesso vaccino utilizzato per l'immunizzazione di base. Se non è disponibile, può essere comunque somministrato l'altro. Gli studi su questa immunizzazione mista non sono ancora disponibili, ma si può supporre che il richiamo aumenti significativamente la protezione vaccinale anche in questi casi. Secondo la raccomandazione della STIKO, le persone di età inferiore ai 30 anni dovrebbero essere sempre vaccinate con il vaccino BioNTech.