

اطلاعات به روز مربوط به واکسیناسیون کرونا در نوردراین - وستفالن

کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

از اول اکتبر 2021، واکسیناسیون کرونا در نوردراین-وستفالن عمدتاً توسط پزشکان دارای مطب و پزشکان شرکتی انجام شده است. در صورت تمایل به دریافت واکسن، اولین نقطه تماس معمولاً پزشک عمومی شما است. اگر پزشک عمومی ندارید، در [اینجا](#) مطب های پزشکان نوردراین و در [اینجا](#) مطب پزشکان در وستفالن-لیپه که خدمات واکسیناسیون ارائه می‌دهند را خواهید یافت که می‌توانید به آنها مراجعه کنید.

علاوه بر این، 53 ناحیه و شهر مستقل از نواحی شبکه ای از مراکز واکسیناسیون غیرمتمرکز را راه اندازی کرده‌اند. در اینجا فهرستی از مراکز واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن ارائه شده است: www.impfen.nrw

علاوه بر این، خدمات واکسیناسیون سیار با آستانه پایین یا کمپین های واکسیناسیون در سراسر کشور وجود دارد.

چرا تجدید واکسیناسیون (دوز تقویتی) مهم است؟

کسانی که علیه کووید-19 واکسینه می‌شوند از خود و اطرافیان شان محافظت می‌کنند و به کاهش سرعت انتشار ویروس کمک می‌نمایند. واکسن های موجود کووید-19 به ویژه در برابر حالت های شدید بیماری محافظت می‌کنند. حتی اگر با واکسیناسیون نتوان به طور کامل از ابتلا به کرونا پیشگیری کرد، افرادی که با وجود واکسینه شدن به این ویروس مبتلا می‌شوند، به میزان کمتری در انتشار ویروس نقش دارند و بنابراین خطر ابتلا به عفونت را برای دیگران کاهش می‌دهند.

با این وجود، مطالعات کنونی نشان می‌دهد که محافظت واکسیناسیون در برابر عفونت به مرور زمان از بین می‌رود، به ویژه در افراد بسیار مسن یا در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. در افراد مسن به طور کلی پاسخ ایمنی پس از واکسیناسیون کمتر است. تجدید واکسیناسیون می‌تواند محافظت واکسیناسیون را به طور قابل توجهی به عنوان مثال به شکل آنتی بادی افزایش دهد. تجدید واکسیناسیون مانند یک تقویت کننده عمل می‌کند (به انگلیسی: بوستر) برای سیستم ایمنی - به همین دلیل است که با نام یک واکسن بوستر نیز شناخته می‌شود.

چه زمانی واکسن تقویتی توصیه می‌شود؟

به طور کلی: به عنوان یک قاعده، واکسن تقویتی باید شش ماه پس از آخرین دوز واکسیناسیون اولیه انجام شود. کاهش فاصله واکسیناسیون به پنج ماه در موارد فردی می‌تواند در نظر گرفته شود.

چه کسانی می‌توانند واکسن تقویتی دریافت کنند؟

کمپسیون دائمی واکسیناسیون (STIKO) تجدید واکسیناسیون با واکسن mRNA (معمولاً شش ماه پس از واکسیناسیون دوم) را برای همه افراد 18 سال و بالاتر توصیه می‌کند.

با این حال، گروه های خاصی از مردم باید در اولویت دریافت واکسن تقویتی باشند. این گروه ها شامل افراد دارای نقص ایمنی، افراد بالای 70 سال، ساکنین مراکز مراقبت از سالمندان و کارکنان آنجا و همچنین کارکنان مراکز درمانی و پرستاری با تماس مستقیم با افراد آسیب پذیر می‌شود. افرادی که هنوز واکسن کرونا دریافت نکرده اند نیز باید به صورت فوری واکسیناسیون اولیه را دریافت کنند.

چه واکسن هایی برای واکسیناسیون تقویتی استفاده می‌شود؟

فقط واکسن های mRNA (Biontech، Moderna) برای تجدید واکسیناسیون استفاده می‌شود. فقط این دو واکسن در حال حاضر برای واکسیناسیون تقویتی در آلمان تایید شده اند. اگر واکسیناسیون اولیه با واکسن mRNA انجام شده باشد، باید از همان واکسن برای واکسیناسیون تقویتی استفاده شود. اگر این واکسن در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن دیگر نیز استفاده کرد. استفاده از BioNTech به طور کلی برای افراد زیر 30 سال توصیه می‌شود. این امر در مورد واکسیناسیون پایه و واکسیناسیون تقویتی صدق می‌کند

از کجا می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

واکسیناسیون تقویتی، از جمله، توسط تیم های سیار واکسیناسیون، پزشکان دارای مطب و پزشکان شرکت یا در مراکز واکسیناسیون و به عنوان بخشی از پیشنهادات واکسیناسیون سیار انجام می‌شود. در اینجا فهرستی از مراکز واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن ارائه شده است: www.impfen.nrw

من واکسن AstraZeneca یا Johnson&Johnson زده‌ام. آیا هنوز هم می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

برای کسانی که در اولین واکسیناسیون خود، واکسن وکتور Johnson&Johnson دریافت کرده‌اند، STIKO واکسیناسیون mRNA اضافی را از هفته چهارم پس از واکسیناسیون Johnson&Johnson و واکسیناسیون تقویتی را 6 ماه بعد از آن برای بهینه‌سازی محافظت واکسیناسیون توصیه می‌کند.

افرادی که اولین واکسیناسیون خود واکسن وکتور AstraZeneca دریافت کرده‌اند نیز می‌توانند شش ماه پس از واکسیناسیون دوم، واکسن تقویتی mRNA دریافت کنند. همین امر در مورد افرادی که واکسینه شده‌اند صدق می‌کند (اولین واکسیناسیون: واکسیناسیون وکتور + دومین واکسیناسیون: واکسن mRNA).

آیا واکسن تقویتی رایگان است؟

بله. تمامی واکسن های کرونا رایگان است. این امر در مورد واکسیناسیون تقویتی نیز صدق می‌کند.

من واکسن آنفولانزا هم دریافت کرده‌ام. آیا این با واکسن تقویتی سازگار است؟

بله. واکسن آنفولانزا را می‌توان همراه با واکسن کرونا تزریق کرد.

آیا می‌توان کودکان را واکسینه کرد؟

"کمیسون دائمی واکسیناسیون" (STIKO) به صراحت واکسیناسیون علیه ویروس کرونا را برای همه افراد 12 تا 17 ساله توصیه می‌کند. در حال حاضر هیچ واکسنی برای کودکان کوچکتر زیر 12 سال تایید نشده است. درخواست BioNTech برای پذیرش کودکان 5 تا 11 سال در حال بررسی است.

از زمان توصیه واکسیناسیون برای نوجوانان 12 تا 17 ساله، تقاضای زیادی برای واکسیناسیون وجود داشته است. بیش از 52 درصد از این گروه سنی اکنون به طور کامل واکسینه شده‌اند.

برای واکسیناسیون کودکان و نوجوانان 12 تا 15 سال رضایت ولی قانونی الزامی است. این واکسیناسیون معمولاً توسط متخصص اطفال یا پزشک خانواده انجام می‌شود. همچنین امکان استفاده از انواع خدمات واکسیناسیون ثابت یا سیار در شهرداری‌ها وجود دارد.

هر دو واکسن mRNA تایید شده به عنوان تقویتی بسیار موثر هستند. در اصل، مطابق با توصیه STIKO، باید از همان واکسن اولیه استفاده شود. اگر آن واکسن در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن دیگر نیز استفاده کرد. مطالعات روی این ایمن سازی متقاطع هنوز در دسترس نیست، اما می‌توان فرض کرد که در این موارد نیز حفاظت واکسن با واکسیناسیون تقویتی به طور قابل توجهی افزایش می‌یابد. طبق توصیه STIKO، افراد زیر 30 سال باید تنها با واکسن BioNTech واکسینه شوند.