

المعلومات الحالية عن تطعيم الحماية من فيروس كورونا في ولاية شمال الراين-وستفاليا

أين يمكنني التطعيم؟

منذ الأول من أكتوبر 2021، أخذ الأطباء المقيمون وأطباء الشركة لقاحات كورونا في شمال الراين-وستفاليا بشكل أساسي. وعادةً ما تكون جهة الاتصال الأولى إذا كنت مهتمًا بالتطعيم هي طبيب الأسرة. وإذا لم يكن لديك طبيب أسرة، فستجد هنا [هنا](#) عيادات الأطباء التي تعطي التطعيم في شمال الراين وتجد [هنا](#) عيادات الأطباء التي تعطي التطعيم في ويستفاليا - ليبيّه التي يمكنك الرجوع إليها.

بالإضافة إلى ذلك، أقامت 53 منطقة ريفية ومدينة حضرية شبكة من مراكز التطعيم اللامركزية. وفيما يلي عرض عام لمراكز التطعيم في شمال الراين - وستفاليا: www.impfen.nrw

بالإضافة إلى ذلك، توجد إكسكورتات تطعيم متنقلة ميسرة أو حملات تطعيم في جميع أنحاء البلاد.

لماذا التطعيم المعزز مهم؟

الأشخاص الذين يتم تطعيمهم ضد كوفيد-19 يحمون أنفسهم ومن حولهم ويساعدون على إبطاء انتشار الفيروس. وتحمي لقاحات كوفيد-19 المتاحة من الأمراض الخطيرة على وجه الخصوص. حتى إذا لم يكن بالإمكان منع الإصابة بعدوى الكورونا بالشكل الكامل عن طريق التطعيم، فإن الأشخاص الذين يصابون بالعدوى على الرغم من تلقيهم يساهمون بدرجة أقل في انتشار الفيروس وبالتالي يقللون من خطر إصابة الآخرين بالعدوى.

ومع ذلك، تُظهر الدراسات الحالية أن الحماية التي يوفرها التطعيم ضد العدوى تتخفف بمرور الوقت، خصوصًا عند كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. وبالإضافة إلى ذلك، تكون الاستجابة المناعية لدى كبار السن أقل بشكل عام بعد التطعيم. وفي هذه الحالة، يمكن أن يزيد التطعيم المعزز بشكل كبير من الحماية التي يوفرها التطعيم، على سبيل المثال في شكل أجسام مضادة، حيث يعمل التطعيم المعزز كالمُنشِط (باللغة الإنجليزية: Booster "معزز") بالنسبة لجهاز المناعة - ولذلك فهو يسمى التطعيم المعزز.

متى يوصى بأخذ التطعيم المعزز؟

يسري ما يلي بشكل أساسي: كقاعدة عامة، يجب إعطاء التطعيم المعزز **بعد ستة أشهر** من آخر جرعة لقاح من السلسلة الأساسية. ويمكن النظر في تقصير الفترة الفاصلة بين التطعيم إلى خمسة أشهر في حالات فردية.

من الذي يمكنه الحصول على لقاح معزز؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بالتطعيم المعزز بلقاح mRNA (عادةً بعد ستة أشهر من التطعيم الثاني) لجميع الأشخاص ابتداءً من سن 18 عامًا.

وومع ذلك، يجب أن تتلقى مجموعات خاصة من الأشخاص لقاحًا معززًا على سبيل الأولوية. وهؤلاء هم الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة، والأشخاص ابتداءً من سن 70 عامًا، والمقيمون والأشخاص الذين تتم رعايتهم في مرافق رعاية المسنين وكذلك العاملون في المرافق الطبية والتمريضية ولديهم اتصال مباشر مع الأشخاص المعرضين للخطر. ويجب أيضًا أن يتلقى الأشخاص الذين لم يتلقوا التطعيم ضد كورونا حتى الآن التطعيم الأساسي على وجه السرعة.

ما هي اللقاحات المستخدمة في التطعيم المعزز؟

يتم استخدام التطعيمات المعززة **فقط لقاحات mRNA (بيونتيك، موديرنا)**. ولقد تمت الموافقة حاليًا على هذين اللقاحين فقط للتطعيمات المعززة في ألمانيا. وإذا تم إجراء التطعيم الأساسي بلقاح mRNA، فيجب استخدام نفس اللقاح للتطعيم المعزز. وإذا لم يكن هذا متاحًا، فيمكن أيضًا استخدام اللقاح الآخر. يوصى باستخدام لقاح بيونتيك بشكل عام للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا. وهذا ينطبق على التطعيم الأساسي والتطعيم المعزز.

أين يمكنني الحصول على لقاح معزز؟

يتم إعطاء التطعيمات المعززة، على سبيل المثال لا الحصر، من قبل فرق التطعيم المتنقلة والأطباء المقيمين وأطباء الشركات أو في مراكز التطعيم وأيضًا كجزء من إمكانيات التطعيم المتنقلة. وفيما يلي عرض عام لمراكز التطعيم في شمال الراين - وستفاليا:

www.impfen.nrw

لقد تم تطعيم بلقاح أسترا زينيكا أو جونسون أند جونسون. هل لا يزال بإمكانني الحصول على لقاح معزز؟

بالنسبة للأشخاص الذين تلقوا تطعيمهم الأول بلقاح الناقل من جونسون أند جونسون، فإن لجنة STIKO توصي بلقاح mRNA إضافي ابتداءً من الأسبوع الرابع بعد تطعيم جونسون أند جونسون وتطعيم معزز بعد 6 أشهر لتحسين الحماية التي يوفرها التطعيم.

ويمكن أيضًا للأشخاص الذين تلقوا أول سلسلة من التطعيمات باللقاح الناقل من أسترا زينيكا أن يتلقوا تطعيمًا معززًا بلقاح mRNA بعد ستة أشهر من التطعيم الثاني. وينطبق الأمر نفسه على الأشخاص الذين تم تطعيمهم بلقاحات متنوعة (التطعيم الأول: اللقاح الناقل + التطعيم الثاني: لقاح mRNA).

هل التطعيم المعزز مجاني؟

نعم. كل التطعيمات ضد كورونا مجانية. وهذا ينطبق أيضًا على التطعيمات المعززة.

أنا أيضًا حصلت على تطعيم الإنفلونزا. هل هذا متوافق مع التطعيم المعزز؟

نعم. يمكن إعطاء تطعيم الإنفلونزا مع تطعيم ضد فيروس كورونا.

هل يمكن تطعيم الأطفال؟

توصي "اللجنة الدائمة للتطعيم"

(STIKO) صراحةً بالتطعيم ضد فيروس كورونا لجميع الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا. ولا يوجد لقاح معتمد حاليًا للأطفال الأصغر من 12 عامًا. ويجري حاليًا فحص طلب شركة BioNTech للاعتماد بالنسبة للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 أعوام و 11 عامًا.

ومنذ توصية التطعيم للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عامًا، كان هناك طلب كبير على التطعيمات. وأكثر من 52 بالمائة من هذه الفئة العمرية تم تطعيمهم في هذه الأثناء بالشكل الكامل.

ويراعى أن موافقة الوصي الشرعي مطلوبة لتطعيم الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 15 عامًا. ويتم إجراء ذلك من قبل طبيب الأطفال أو طبيب الأسرة كقاعدة عامة. ومن الممكن أيضًا استخدام إمكانيات التطعيم المتنوعة الثابتة أو المتنقلة في البلديات.

كلا لقاحي mRNA المعتمدين للتطعيم المعزز فعال للغاية. ومن حيث المبدأ، فإنه وفقًا لتوصية STIKO، يجب استخدام نفس اللقاح المستخدم في التطعيم الأساسي. وإذا لم يكن هذا متاحًا، فيمكن أيضًا استخدام اللقاح الآخر. يراعى أن الدراسات بشأن التطعيم بلقاحات متنوعة ليست متاحة حتى الآن، ولكن يمكن الافتراض أنه في هذه الحالات أيضًا، ستزداد حماية التطعيم بشكل كبير عن طريق التطعيم المعزز. ووفقًا لتوصية لجنة STIKO، يجب دائمًا تطعيم الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا بلقاح بيونتيك.